

PACIENTE: Britos Maria Alejandra

DNI: 20822693

AÑO: 2026

Informe evaluativo:

La paciente Britos se encuentra en un momento de su enfermedad en el que no tiene síntomas de alta agudización de la artritis reumatoidea. Presenta síntomas pero de manera más gradual, habiendo alcanzado una mejora o estabilización de la situación con el tratamiento kinesico como coadyudante.

Informe evolutivo:

La paciente Britos se la atiende de manera reiterada por agudización de la artritis reumatoidea, presentando dolores de forma periódica en muñecas, dedos, codos y hombros.

En cada consulta con kinesioología mejora sustancialmente su dolencia llegando así a un estado de mejor bienestar, dando como resultado una mejor funcionalidad del paciente.

Plan de trabajo:

El objetivo del trabajo que se va a desarrollar entre febrero del 2026 y diciembre del 2026 es atenuar los síntomas de la artritis reumatoidea, con una atención kinésica una vez por semana centrándose en el descenso de su dolor, con terapias antiinflamatorias mediante aparatos, ejercicios y terapia manual. Y así conseguir un bienestar estabilizado del paciente y no obtener agudizaciones en su dolor que con frecuencia lo realiza.

De este manera lograr una funcionalidad adecuada del paciente para que desarrolle sus actividades de la vida diaria con la mayor normalidad posible.

STEINBERG FEDERICO
LIC. EN KINESIOLOGÍA
Y FISIATRÍA
Mat. 1303

